



Реанимация пострадавшего

Видео

Реанимация пострадавшего

http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document_video/8N2HuhcOLL.flv

У клинической смерти или внезапной остановки сердца 3 признака:

- потеря сознания;
- отсутствие реакции зрачка на свет;
- отсутствие пульса;

В этом случае можно попробовать нанести короткий жёсткий удар по груди, он сотрясает грудь и может восстановить сердечный ритм, но только в первую минуту остановки сердца, потом он малоэффективен. Все манипуляции на груди делают выше мечевидного отростка. Его слишком просто сломать. Так же следует помнить, что прекардиальный удар при наличии пульса на сонной артерии может привести к несчастному случаю – остановки сердца, хотя вероятность такого исхода предельно мала, тем не менее, сначала следует хорошо убедиться в отсутствии пульса и только потом наносить спасительный удар. И ещё – нельзя наносить прекардиальный удар детям младше 7 лет.

Если прекардиальный удар не помог, и вы убедились, что сердце не работает, переходите на непрямой массаж сердца. Вначале обязательно следует проверить проходимость дыхательных

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий



путей, затем расположить ладони выше мечевидного отростка, руки выпрямите, нажим должен быть сильным. Продавливайте на 3-4 см. Важно делать каждый следующий нажим только после того как грудная клетка поднялась за вашей рукой вверх, иначе возникают противоудары и вы можете сломать потерпевшему рёбра. По этой же причине ваши руки не должны расставаться с кожей груди. После 15-и надавливаний переходите к искусственному дыханию. Нельзя делать вдох не запрокинув голову и не зажав нос потерпевшему. Только так воздух попадёт в лёгкие. Это легко проверить. Если грудь пострадавшего вздымается – всё делается правильно. Если раздуваются щёки – воздух не проходит в лёгкие.

Человек со средними физическими данными может проводить комплекс сердечно-лёгочной реанимации не более 3-4 минут. Идеально – если есть помощники. Три человека способны держать ритм реанимации больше часа. Действовать следует так:

- один держит ноги вверх, добиваясь притока крови к головному мозгу;
- другой делает непрямой массаж сердца;
- третий – искусственное дыхание;

На 5 надавливаний 2 вдоха. Тот, кто делает искусственное дыхание, очень устаёт, поэтому двигаясь по кругу, чаще меняйтесь местами. Продолжайте делать непрямой массаж до приезда скорой помощи даже при отсутствии результата.

Как оказать первую помощь пострадавшему



Порядок проведения сердечно-легочной реанимации Правила проведения надавливаний на грудную клетку

Проводится только на твердой поверхности!



Положи основание ладони на середину грудной клетки.

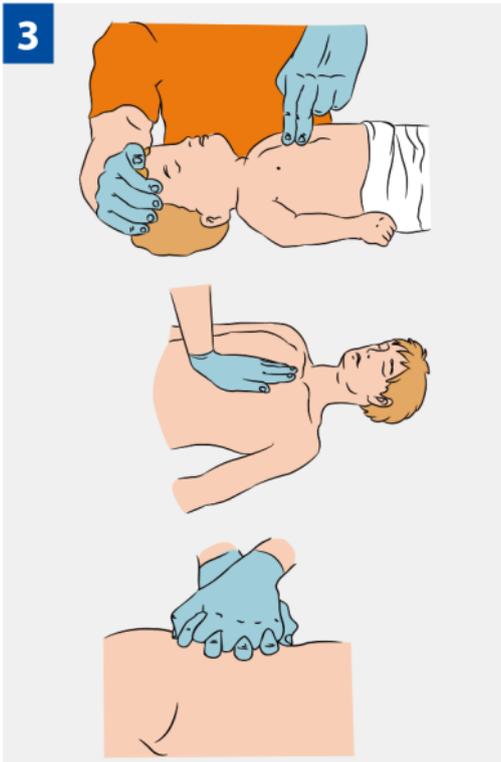


Возьми руки в замок. Надавливания проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Надавливания выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела.

Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 5-6 см, частота не менее 100 надавливаний в 1 минуту.



Проводится только на твердой поверхности!



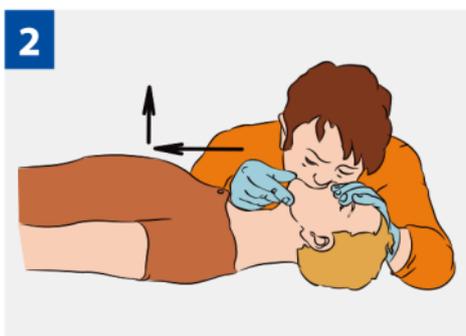
Детям грудного возраста надавливания производят двумя пальцами.

Детям более старшего возраста — ладонью одной руки.

У взрослых упор делается на основание ладоней, пальцы рук взяты в замок.



1 Запрокинь голову пострадавшего, положив одну руку на его лоб, приподняв подбородок двумя пальцами другой руки.



2 Зажми нос пострадавшего большим и указательными пальцами. Герметизируй полость рта, произведи два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течении 1 секунды каждый. Дай время 1-2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.

Прим.: При проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», входящее в состав аптечек



Чередой 30 надавливаний с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию.

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

- появление у пострадавшего явных признаков жизни;
- прибытие бригады скорой медицинской помощи;
- невозможность продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости.

Адрес страницы: http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual/Bitovie_CHS/item/7742905